

## **PROCEDURY POBYTU DZIECI W ŻŁOBKU GMINNYM W JASZKOWEJ DOLNEJ W CZASIE pandemii COVID-19**

**PROCEDURY DOTYCZĄ WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW ZESPOŁU ŻŁOBKÓW  
GMINY KŁODZKO**

**Cel :**

- *Zapobieganie rozprzestrzeniania się wirusa w żłobku w czasie sprawowania opieki nad dziećmi,*
- *ustalenie sposobu postępowania dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy.*

### **I PRZYGOTOWANIE SAL I POMIESZCZEŃ ŻŁOBKA**

1. Przed przyjęciem dzieci do żłobka w czasie pandemii COVID-19, przygotowane są wszystkie sale zabaw.
2. W sali zabaw opiekun przeprowadza selekcję zabawek pozostawiając te, które można szybko zdezynfekować.
3. Z sali zabaw należy usunąć dywany, rośliny i inne przedmioty, które łatwo przyciągają kurz, bakterie i wirusy.
4. Toalety i łazienki dostępne dla dzieci, wyposaża się w ręczniki papierowe i mydło antybakteryjne.
5. W zależności od ilości zgłoszonych dzieci wyznacza się sale stałego pobytu dzieci, opiekunów i pracowników obsługi. Dzieci nie zmieniają grup i nie przemieszczają się po placówce / z wyjątkiem łazienki.
6. Grupa dzieci musi być dostosowana liczebnością do powierzchni sali zabaw – 4 m<sup>2</sup> na jedno dziecko, ale nie więcej niż 8 dzieci.

### **II ZASADY PRZYPROWADZANIA I ODBIERANIA DZIECI PRZEZ RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW**

1. Co najmniej trzy dni przed przyprowadzeniem dziecka do żłobka rodzic zgłasza telefonicznie konieczność pozostawienia dziecka w placówce dyrektorowi i określa dokładny czas pobytu dziecka.
2. Rodzice zobowiązani są przyprowadzić do żłobka wyłącznie zdrowe dziecko.
3. Zgłoszenie dziecka do pobytu w żłobku w czasie pandemii COVID-19 wiąże się ze złożeniem odpowiedniego oświadczenia przez rodziców oraz zapoznaniem się z zasadami postępowania w czasie pandemii COVID-19 ( załącznik nr 1).
4. Rodzic wchodząc z dzieckiem do placówki musi mieć założone rękawiczki i maseczkę.
5. Tuż po wejściu do budynku żłobka, rodzic dezynfekuje ręce przygotowanym płynem dezynfekującym na bazie alkoholu (minimum 60 %), zgodnie z wywieszoną instrukcją.

6. Wstęp rodzica do placówki ogranicza się do przebywania w szatni, w której może przebywać wyłącznie 1 rodzic. Dziecko przekazywane będzie pracownikowi obsługi w drzwiach łączących szatnię z korytarzem.

7. Opiekun/ inny pracownik obsługi wyposażony w maseczkę lub przyłbicę, odbiera dziecko od rodzica i dokonuje wstępnego wywiadu na temat stanu zdrowia dziecka i jego samopoczucia oraz dokonuje pomiaru temperatury ciała dziecka. Pomiar dokonywany jest za pomocą termometru na podczerwień.

8. Jeżeli temperatura wynosi powyżej 37<sup>0</sup> C, jest równa 37<sup>0</sup> C lub dziecko wykazuje inne symptomy chorobowe: kaszel, katar, bóle brzucha, brak apetytu, zaczerwienione oczy itp. pracownik przeprowadzający wywiad odmawia przyjęcia dziecka do żłobka. Jeżeli dziecko nabyło niniejsze objawy w żłobku zostaje odizolowane od grupy, a opiekun/dyrektor powiadamia rodzica o konieczności niezwłocznego odebrania dziecka z placówki.

9. Pracownik obsługi może dokonać pomiaru temperatury ciała również rodzicowi lub innemu opiekunowi przyprowadzającemu dziecko do żłobka.

10. Do placówki nie można posłać dziecka, którego domownik odbywa kwarantannę.

11. Przed wydaniem dziecka do domu, upoważniony pracownik żłobka mierzy dziecku temperaturę ciała, przyprowadza dziecko do szatni i przekazuje informację rodzicowi.

14. Przed opuszczeniem sali, dziecko myje ręce mydłem i z pomocą pracownika obsługowego wyposażonego w rękawiczki, maseczkę lub przyłbicę, przechodzi do szatni pod opiekę oczekującego rodzica.

12. Rodzice przyprowadzający i odbierający dziecko ze żłobka zobowiązani są do zachowania bezpiecznych odległości od innych rodziców i dzieci oraz od pracowników, wynoszący 2 metry.

### **III POBYT DZIECI W ŻŁOBKU**

1. Dzieci wchodząc do żłobka myją ręce mydłem antybakteryjnym w toalecie i przechodzą do sali, w której będą przebywały podczas pobytu w żłobku / dzieci i pracownicy są bez masечek /

2. Nie wolno dzieciom przynosić zabawek i innych przedmiotów z domu.

3. Zabawa dzieci organizowana jest przy stolikach w grupach dwu, trzyosobowych.

4. Po zakończonej zabawie, zabawki są dezynfekowane i odkładane na czas potrzebny do zadziałania środka dezynfekującego. Częstotliwość odkażania zabawek – co najmniej 2 x dziennie: przed obiadem i po wyjściu dzieci ze żłobka.

5. Dzieci myją ręce po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami i po powrocie ze świeżego powietrza.

6. Sala wietrzona jest ciągle lub co najmniej raz na godzinę.

7. Pracownicy obsługi dwa razy dziennie dezynfekują umywalki, deski sedesowe, klamki, podłogi, włączniki światła, blaty i inne miejsca często dotykane dłońmi /czynności te wykonują podczas nieobecności dzieci w pomieszczeniu i z zachowaniem zaleceń producenta środka dezynfekującego/.
8. Stoliki i krzesła dezynfekowane są od dwóch do trzech razy dziennie: przed posiłkami, po posiłkach, a także w sytuacjach tego wymagających /czynności te wykonywane są podczas nieobecności dzieci w pomieszczeniu i z zachowaniem zaleceń producenta środka dezynfekującego/.
9. Pracownicy obsługi /woźne/ ewidencjonują czynności dezynfekcyjne pomieszczeń i przedmiotów przez wpisanie daty, godziny przeprowadzonej dezynfekcji i podpisanie się.
10. Czynności higieniczne przy dzieciach wykonują opiekunki, które wykonują te czynności w rękawiczkach, maseczkach i w razie potrzeby w fartuchach ochronnych z długim rękawem.
11. Personel kuchenny nie może kontaktować się z dziećmi.
12. Posiłki wydawane są w małych grupach, dwoje dzieci przy jednym stoliku.
13. Dla zachowania bezpieczeństwa, dzieci nie będą wychodziły na spacerzy poza teren placówki.
14. Dzieci mogą korzystać z przedszkolno-żłobkowego placu zabaw. Na placu może przebywać jedna grupa . Po opuszczeniu placu zabaw i przed wejściem kolejnej grupy dzieci, urządzenia należy zdezynfekować płynem na bazie alkoholu (minimum 60 %).
15. Wyznacza się SALĘ GRUPY IV na I piętrze jako pomieszczenie do izolacji dziecka lub personelu w przypadku zdiagnozowania objawów chorobotwórczych.
16. Salę wyposaża się w środki ochrony (maseczki, fartuch ochronny, płyn dezynfekujący).

#### **IV PRACOWNICY BLOKU ŻYWIENIA I OBSŁUGI**

1. Pracownicy kuchni i obsługi zobowiązani są do zachowania bezpiecznej odległości między sobą lub stosowania maseczek lub innej zasłony ust i nosa oraz jednorazowych rękawiczek ochronnych.
2. Pracownicy przed wejściem do budynku oraz po zakończeniu pracy dezynfekują ręce płynem dezynfekującym na bazie alkoholu / zgodnie z instrukcją /.
3. Przed przystąpieniem do pracy i po jej zakończeniu, każde stanowisko pracy, blaty, klamki, wyłączniki prądu i sprzęt należy zdezynfekować płynem na bazie alkoholu minimum 60% /zgodnie z zaleceniem producenta stosowanego środka dezynfekującego/.
4. Osobom nie będącym pracownikami żłobka zabrania się wchodzenia do pomieszczeń budynku.
5. Dostawa towaru do kuchni odbywa się w przedsionku. Należy dopilnować, aby dostawca zdezynfekował ręce i miał zasłonięte usta i nos.

6. Odbiór towaru odbywa się przez intendenta, który ma ubrane rękawiczki i przyłbicę lub maseczkę ochronną.
7. Przyjęty towar przed wniesieniem do magazynu należy zdezynfekować przez usunięcie i wyrzucenie papierowych opakowań, umycie płynem dezynfekującym lub sparzeniem (wodą min. 70 stopni C).
8. Wszystkie naczynia, sztućce, wózki, tace i przybory, które były używane do przygotowania potraw, naczynia z których korzystał personel i dzieci, należy umyć w zmywarce w temperaturze minimum 60 stopni C lub jeżeli to niemożliwe, zdezynfekować płynem na bazie alkoholu (minimum 60 %).
10. Po skończonej pracy jednorazowe rękawiczki zostają wyrzucone do kosza.

#### **IV ZASADY POSTĘPOWANIA NA WYPADEK ZAUWAŻENIA OBJAWÓW CHOROBY**

1. Do pracy w żłobku mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Pracownik, który zauważył u siebie objawy choroby, takie jak: podwyższona temperatura, duszności, kaszel, osłabienie organizmu, katar, niezwłocznie powiadamia drogą telefoniczną dyrektora i nie przychodzi tego dnia do pracy. Dyrektor informuje go następnie o dalszym postępowaniu.
3. Pracownik będący na terenie żłobka, który zauważył objawy choroby u siebie lub współpracownika, niezwłocznie powiadamia o tym fakcie Dyrektora.
4. Potwierdzenie u pracownika objawów choroby skutkuje odizolowaniem pracownika od innych poprzez umieszczenie pracownika w pomieszczeniu do tego przygotowanym lub nakazie niezwłocznego udania się do domu i skontaktowanie się z lekarzem rodzinnym, stacją sanitarno-epidemiologiczną, która zadecyduje o dalszym postępowaniu.
5. W przypadku potwierdzenia choroby jednego z pracowników, Dyrektor powiadamia pozostałych pracowników, którzy mieli kontakt z chorym.
6. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itd).
7. W takiej sytuacji należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych dzieci, powiadomić Powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną w Kłodzku i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

**p.o. DYREKTOR**  
**Zespołu Żłobków Gminy Kłodzko**  
  
**mgr Dominika Ferenc-Macherzyńska**

**Wykaz załączników:**

**Załącznik nr 1:** informacja i oświadczenie dla rodzica

**Załącznik nr 2:** instrukcja dezynfekcji rąk

**Załącznik nr 3:** instrukcja mycia rąk

**Załącznik nr 4:** instrukcja nakładania i zdejmowania rękawiczek ochronnych

**Załącznik nr 5:** instrukcja nakładania i zdejmowania maseczki

P.O. DYREKTOR  
Zespołu Żłoków Gminy Kłodzko  
*mgr Dominika Ferenc-Macherzyńska*

Załącznik nr 1  
do procedury pobytu dzieci  
w Żłobku Gminnym w Jaszkowej Dolnej  
w czasie COVID-19

## INFORMACJE DLA RODZICÓW DOTYCZĄCE ZASAD POSTĘPOWANIA W ZESPOLE ŻŁOBKÓW GMINY KŁODZKO W CZASIE PANDEMII COVID-19

*W tym szczególnie trudnym czasie prosimy o zapoznanie się i przestrzeganie poniższych wytycznych.*

1. Do żłobka może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
2. Dziecko przyprowadza i odbiera z placówki jedna zdrowa osoba.
3. Jeśli w domu przebywa osoba na kwarantannie bądź izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka do placówki.
4. W szatni może przebywać wyłącznie jedna osoba przyprowadzająca/odbierająca dziecko. W sytuacji, gdy w żłobku jest już jakiś rodzic z dzieckiem, należy poczekać na zewnątrz aż wyjdzie i dopiero wejść do środka.
5. Do szatni opiekun/rodzic wchodzi zachowując wszelkie normy bezpieczeństwa, czyli w rękawiczkach ochronnych i maseczce ochronnej na twarzy.
6. W placówce dezynfekuje ręce płynem do dezynfekcji umieszczonym przy wejściu do placówki według wytycznych z zamieszczonej instrukcji.
7. Po przebraniu dziecka przez rodzica i pomiarze temperatury, dziecko odbierane jest przez opiekuna/ pracownika obsługi. Zakazuje się przemieszczania do innych części żłobka.
8. Rodzic/opiekun wyraża zgodę na codzienny pomiar temperatury ciała dziecka przed wejściem do sali.
9. Szybka komunikacja z rodzicami /opiekunami jest konieczna, więc prosimy o aktualizację numerów kontaktowych, odbieranie połączeń lub niezwłoczny kontakt zwrotny.
10. Zabrania się przynoszenia maskotek, zabawek, pieluszek tetrowych itp. z zewnątrz do placówki.
11. W przypadku niepokojących objawów chorobowych dziecko zostanie odizolowane do wyznaczonego miejsca gdzie będzie oczekiwać na odebranie przez rodzica/opiekuna.
12. Na terenie placówki znajdują się plakaty z informacjami o postępowaniu w przypadku podejrzenia zarażenia wirusem oraz numery kontaktowe.

### **Oświadczenie rodzica / opiekuna prawnego.**

1. Informuję, że w momencie przyprowadzania dziecka do placówek nikt z domowników nie jest objęty kwarantanną lub izolacją.
2. Zobowiązuję się do przyprowadzania dziecka zdrowego i niebudzącego wątpliwości, co do stanu zdrowia.
3. Wrażam zgodę na codzienne dokonywanie pomiaru temperatury ciała u dziecka oraz opiekuna /rodzica przyprowadzającego podopiecznego do placówki.
5. Jestem świadomy czynników ryzyka związanych z COVID-19 oraz odpowiedzialny za podjętą decyzję związaną z wysłaniem dziecka do Żłobka Gminnego w Jaszkowej Dolnej.
6. Zapoznałem się z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w placówce w czasie pandemii COVID-19 i nie wnoszę żadnych zastrzeżeń.

.....  
(data, podpis rodzica/opiekuna)

## Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość  
preparatu, aby dłonie  
były całkowicie  
zwilżone



5 Pocieraj górną część  
palców prawej dłoni  
o wewnętrzną część  
lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń  
rozprowadzając  
preparat na całą  
powierzchnię



6 Ruchem obrotowym  
pocieraj kciuk lewej  
dłoni wewnętrzną  
częścią prawej dłoni  
i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną  
częścią prawej  
dłoni o grzbietową  
część lewej dłoni  
i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym  
opuszkami palców  
prawej dłoni pocieraj  
wewnętrzne zagłębienie  
lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj  
wewnętrznymi  
częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce  
są zdezynfekowane

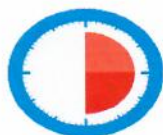
# Jak skutecznie myć ręce

-  **1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.
-  **2** Rozprowadź je czubkami palców drugiej ręki.
-  **3**
-  **4** Spleć palce i namydl je.
-  **5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.
-  **6**
-  **7** Namydl obydwa nadgarstki.
-  **8** Słucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło.
-  **9**
-  **10** Zakręcając kran dotykaj go przez papierowy ręcznik, żeby uniknąć ponownego zakażenia. Wyrzuć ręcznik do kosza.

## Pamiętaj:

Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pęknięcia skóry.

## Nie zapomnij umyć tych



Całkowity czas:  
15-30 sekund

p.o. DYREKTOR  
Zespołu Żłobków Gminy Kłodzko

mgr Dominika Ferenc-Macherzyńska



## Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj**  
**ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

### ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę  
z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym  
powinien znajdować się nadgarstek  
i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę  
wyjmij gołą dłonią



5

Odwróć zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy  
zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę  
na wysokości nadgarstka  
i ściągnij ją wywracając  
rękawicę wewnętrzną stroną  
na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce  
w rękawiczce i ruchem ślizgowym  
włóż palce gołej ręki między rękawicę  
a nadgarstek. Zdejmij drugą  
rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni,  
a następnie naciągnij na trzymaną  
w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte  
rękawice do  
kosza

### ZDEJMOWANIE:



**Nie wrzucaj  
rękawiczek  
do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy  
w rękawiczkach!**

Główny Inspektorat Sanitarny

/GIS\_gov

/GISgovpl

/GIS\_gov\_pl

/gis.gov.pl

P.O. DYREKTOR  
Zespołu Żłobków Gminy Kłodzko  
*mgr Dominika Ferenc-Macherzyńska*

## Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

**1** Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

**2** **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

**3** **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

**4** **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

**5** **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

**6** **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki  
do toalety!**

  
Ministerstwo Zdrowia



p.o. DYREKTOR  
Zespołu Żłobków Gminy Kłodzko

*mgr Dominika Ferenc-Macherzyńska*